



Policyprogram

Doping, alkohol, narkotika, tobak

Trafiksäkerhet

Trygghet (mobbing, trakasserier, hot, våld, övergrepp)

Innehåll

Omfattning	2
Definitioner	3
Bakgrund	3
Doping, alkohol, narkotika och tobak	4
Trafiksäkerhet	6
Trygghet (mobbing, trakasserier, hot, våld och övergrepp).....	

Omfattning

Visby TK vill erbjuda barn och ungdomar en trygg och säker miljö!

Detta dokument anger de policys som gäller för barn- och ungdomsverksamheten i Visby Tennisklubb. I enlighet med Riksidrottsförbundet (RF) avser vi barnidrott upp till och med tolv års ålder och ungdomsidrott i åldrarna 13-20 år. Förväntningarna är att dess respekteras av de aktiva barnen, ungdomarna och deras föräldrar samt av klubbens ledare och andra som verkar i Visby TK:s närhet. Visby TK tillämpar RF:s policy och råd vad gäller alkohol, tobak och droger/doping samt trafiksäkerhet. I korthet innebär detta, att ingen alkohol eller andra droger för förekomma i samband med klubbens aktiviteter såsom träning, tävling eller läger. Detsamma gäller när någon representerar klubben i olika sammanhang. Denna policy är förenligt med den vision och värdegrund som klubben antog 2009.

Vi vill:

- Erbjuder en stimulerande miljö för tennisspelare på alla nivåer oavsett ålder. Rent spel definierar vår väg till framgång (Ur värdegrunden, Framgång),
- Vi bygger tillsammans en unik klubb som präglas av gemenskap, trygghet och stark "vi-känsla" (Ur värdegrunden, Glädje).

Det är viktigt att informera alla aktiva, föräldrar, ledare och andra intressenter om det ställningstagande som Visby TK antagit. Denna policy finns anslagen i Wisby Rackethall samt på Visby TK:s hemsida. Information sker också genom fysiska möten samt vid andra forum där Visby TK är representerat. Policyprogrammet granskas av Visby TK:s styrelse efter verksamhetsåret 2023. Revidering sker efter 2024 eller vid behov. En uppföljning sker årligen i klubbens verksamhetsberättelse.

Henrik Johansson
Ordförande Visby TK

Definitioner

Vid definitionen av ordet **drog** menas ofta olika typer av medel med beroendeframkallande eller sinnesförändrade egenskaper.

Denna policy utgår från drogerna *tobak, alkohol, narkotika och dopingpreparat* utifrån:

- Med alkohol avses drycker som innehåller etanol (vanligtvis kallat alkohol) till exempel öl, vin och starksprit¹
- Med narkotika och dopingpreparat avses till exempel marijuana, amfetamin, cannabis och opiates¹. OBS! För medicin som till exempel astmamedicin, betablockerare etc måste elitidrottare söka dispens²
- Med tobak avses cigaretter/cigarrer, piptobak och snus¹

I detta policyprogram används begreppen förbyggande insatser och tidiga insatser.

- Med förebyggande insatser menas de insatser som kan göras innan ett riskbeteende eller en skada uppstått.
- Med tidiga insatser menas åtgärder som sätts in på ett så tidigt stadium som möjligt för att inte förvärra riskbeteende eller skadan ytterligare. Det omfattar insatser på individnivå.

Bakgrund

Utifrån arbetet med att ta fram vision och värdegrund samt riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten har detta policyprogram tagits fram. Följande referenter har medverkat:

- SISU Idrottsutbildarna, Gotland
- Föräldrarepresentant
- Sportchef
- Tränare
- Styrelserepresentant

Dessa referenter har haft synpunkter och bidragit med idéer kring policyprogrammet samt hur detta bör implementeras för alla inblandade.

¹ Definitioner/exempel på tobak, alkohol och narkotika har refererats från <http://en.wikipedia.org> och exempel på narkotika/dopingpreparat från http://www.unodc.org/pdf/research/Swedish_drug_control.pdf

² För information och ansökan om dispens för dopingklassade läkemedel. Se www.rf.se under RF arbetar med/antidoping/dispens

Doping, alkohol, narkotika och tobak

Mål: Visby TK vill verka för en "nolltolerans" i idrott där barn och ungdomar medverkar

Förebyggande åtgärder:

- Kontinuerlig utveckling av policyprogrammet och förtydligande av klubbens inställning till doping, alkohol, narkotika och tobak,
- Informera aktiva att för dopingklassade läkemedel så måste dispens ansökas för tävlande,
- Informera ungdomarna gällande alkoholköpslagen,
- Rökning inom Visby TK:s område är inte tillåtet,
- Rökning för våra aktiva under 18 år i samband med träning, tävling och läger är ej tillåtet,
- Snusning för våra aktiva under 18 år i samband med träning, tävling och läger är ej tillåtet,
- Alkohol för våra aktiva under 18 år i samband med träning, tävling och läger är ej tillåtet.

Tidiga insatser:

- Då brott misstänks i samband med Visby TK:s verksamhet kommer polis att underrättas,
- Upptäcks nyttjande av alkohol, rökning eller snusning hos våra aktiva under 18 år i samband med Visby TK:s verksamhet underrättas föräldrar av ledare inom Visby TK,
- Då egen medveten doping sker, blir medlem utesluten ur Visby TK,
- Då egen medveten utnyttjande av narkotikaklassade medel, ges varning och händer det mer än en gång blir medlem utesluten ur Visby TK,
- Om opassliga mängder alkohol konsumeras av aktiva över 18 år i samband med Visby TK:s verksamhet, kommer styrelse och föräldrar att informeras.

Mål: Konsumtionen och/eller utnyttjande bland unga ska minska och debutåldern ska höjas

Förebyggande åtgärder:

- Erbjud barn och ungdomar en drogfri miljö,
- Att stärka de ungas självförtroende kan vi medverka till genom att hjälpa till att senarelägga de ungas debut av tobak, alkohol och droger. Detta kan göras utifrån arbetsmaterialet i IQ Stars (Systembolagets samarbete med RF),
- Föräldrainsformationen är viktig för att påverka attityder, värderingar och beteende hos de unga idrottarna. Visby TK:s inställning ska tydliggöras vid föräldraträffar,
- Visby TK ska arbeta aktivt med sunda förhållningssätt till idrottandet. Det gäller bland annat områdena Kost – Träna – Vila
- Visby TK ska erbjuda kringaktiviteter för att stärka sammanhållningen bland våra barn och ungdomar.

Tidiga insatser:

- Rapporteringsskyldighet till styrelsen från ledarna då missbruk av droger sker.
- Visby TK ska erbjuda stöd till barn och ungdomar som riskerar att hamna i missbruk.

Mål: Minskad tillgänglighet

Förebyggande åtgärder:

- Informera ungdomarna gällande alkoholköpslagen.

Tidiga insatser:

- Om utnyttjande av alkohol, tobak eller droger förekommer i samband med Visby TK:s verksamhet, av våra aktiva under 18 år har ledare rätt att beslagta detta. Styrelse och föräldrar informeras.

Trafiksäkerhet

Mål: Att verka för trafiksäkra transporter för våra barn, ungdomar, ledare och föräldrar i samband med Visby TK:s verksamheter

Vid aktiviteter arrangerade av Visby TK gäller följande:

- Förare av minibussar har minst tre års erfarenhet av regelbunden bilkörning samt erfarenhet av körning med minibuss,
- Bilförare som har passagerare har minst tre års erfarenhet av bilkörning,
- De fordon som används ska vara trafiksäkra,
- Förare av minibuss/bil använder ett sunt sätt att framföra fordonet,
- Alkohol andra droger får absolut inte förekomma i samband med bilkörning eller körning med minibuss,
- Vid resor ska samtliga i bilen/minibussen/bussen använda säkerhetsbälte, helst s.k. tre-punktsbälte, och antalet passagerare får inte överstiga det i registreringshandlingarna angivna,
- Vid ev. anlitanade av hyrbilar ska dessa vara anslutna till biluthyrningsbranschen (BURF) och uppfylla dess regler och policys. Bussar ska vara anslutna till Svenska bussbranschens riksförbund (BR) och uppfylla dess regler och policys,
- Barn och ungdomar under 15 år som cyklar använder cykelhjälm,
- Vid träning utomhus i mörker ska godkända reflexer bäras, helst reflexväst.

Förebyggande åtgärder:

- Informera aktiva, ledare och föräldrar vid föräldraträffar och vid behov. T.ex. nya förare vid transporter av aktiva,
- Inför resor se till att fordon är trafiksäkra,
- Vid hjälp av anhöriga är personen i fråga ansvarig för att han/hon samt fordon är trafiksäkra.

Tidiga insatser

- Skulle det visa sig att förare och/eller fordon inte är trafiksäkra måste dessa bytas ut.

Trygghet (mobbing, trakassarier, hot, våld, övergrepp)

Mål: Att verka för att vår verksamhet ska vara fri från mobbing, trakasserier, hot våld och övergrepp. Vi ska bedriva en verksamhet där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.

Förebyggande åtgärder:

- Genom ett fortlöpande arbete med kvalitetsmärkningen "Trygg Tennis" utbildar vi våra tränare så att de tidigt upptäcker tendenser till mobbing.
- All information som rör "Trygg Tennis" finns samlad i en pärm som finns på kontoret.
- Klubben har utsett två personer som kontinuerligt arbetar med detta och även är kontaktpersoner i ärenden som berör detta.
- Vi pratar kontinuerligt om detta med alla deltagare i verksamheten.
- Saker som rör detta är en stående punkt på tränarnas veckomöten.

Tidiga insatser

- Om vi upptäcker tendenser till mobbing ska vi omgående stötta den utsatte, prata med de inblandade samt informera berörda föräldrar. Det finns även en handlingsplan upprättad så att all personal vet hur de ska agera om något inträffar.